

CURSO DE EDUFAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO
MATRIZ CURRICULAR

1º Semestre	Carga Horária	Carga Horária Teórica	Carga Horária Prática
Anatomia Humana	80	60	20
Metabolismo I	40	30	10
Célula, Tecido e Reprodução I	40	30	10
Políticas Públicas de Saúde	40	30	10
Metodologia Científica	40	30	10
Esportes Coletivos I	60	20	40
Extensão Universitária - Integração, Serviço e Comunidade I	100		100
	400	200	200

2º Semestre	Carga Horária	Carga horária Teórica	Carga Horária Prática
Ética Profissional em Educação Física	40	40	
Psicologia Geral	40	30	10
Célula, Tecido e Reprodução II	40	30	10
Recreação e Lazer	60	20	40
Medidas e Avaliação em Educação Física	40	20	20
Metabolismo II	40	30	10
Esportes Coletivos II	60	20	40
Extensão Universitária - Integração, Serviço e Comunidade II	100		100
	420	190	230

3º Semestre	Carga Horária	Carga horária Teórica	Carga Horária Prática
Controle da Aprendizagem Motora	60	50	10
Intervenção Profissional em Educação Física	40	20	20
Prevenção de Acidentes e Primeiros Socorros	40	20	20
Teoria e Prática dos Esportes Individuais	60	30	30
Esportes Coletivos III	60	30	30
Práticas Corporais Inclusivas	40	20	20
Extensão Universitária - Integração, Serviço e Comunidade III	100		100
	400	170	230

4º Semestre	Carga Horária	Carga horária Teórica	Carga Horária Prática
Cinesiologia e Biomecânica	80	40	40
Ginástica	60	30	30
Fisiologia do Exercício	80	40	40
Aspectos Sócio-históricos da Educação Física	40	40	
Psicologia do Esporte	40	30	10
Extensão Universitária - Integração, Serviço e Comunidade IV	100		100
	400	180	220





5º Semestre	Carga Horária	Carga horária Teórica	Carga Horária Prática
Atividades Aquáticas	40	20	20
Teoria e Prática das Danças	40	20	20
Treinamento Desportivo	60	30	30
Estágio Curricular Supervisionado I	150		150
Avaliação da Aptidão e Performance	40	20	20
Gestão e Marketing Esportivo	40	40	
Projeto Integrador I	80	20	60
	450	150	300

6º Semestre	Carga Horária	Carga horária Teórica	Carga Horária Prática
Estágio Curricular Supervisionado II	150		150
Lutas	40	20	20
Atividades na Natureza e de Aventura	40	20	20
Práticas Corporais no Ambiente Corporativo	40	20	20
Projeto Integrador II	80	20	60
Pilates	40	10	30
Nutrição	40	30	10
	430	120	310

7º Semestre	Carga Horária	Carga horária Teórica	Carga Horária Prática
Estágio Curricular Supervisionado III - Saúde	200		200
Tecnologia e Inovação em Saúde	40	20	20
Processo de Envelhecimento e Atividade Física	40	20	20
Libras	40	20	20
Treinamento Resistido	60	20	40
Trabalho de Conclusão de Curso em Educação Física I	40		40
	420	80	340

8º Semestre	Carga Horária	Carga horária Teórica	Carga Horária Prática
Trabalho de Conclusão de Curso em Educação Física II	60	20	40
Estágio Curricular Supervisionado IV - Academia e Centros de Treinamento	200		200
Prescrição de Exercícios para Populações Especiais	60	30	30
Optativa I	40		
Optativa II	40		
Prescrição e Orientação de Exercício Personalizado	40	10	30
	440	60	300

Atividades Complementares **120**

Carga Horária Total à 3480

Extrato	Carga Horária	Percentual
Carga Horária Teórica	1150	33,05%
Carga Horária Prática (Sem Estágio, TCC, Atividades Complementares e Extensão)	930	26,72%
Trabalho de Conclusão de Curso	100	2,87%
Estágio Supervisionado	700	20,11%
Atividades Complementares	120	3,45%
Extensão Universitária	400	11,49%
Optativas	80	2,30%

